



大家好，我是一望班李忠希，我想同大家分享我在今年1月23日參加「其他學習經歷日」的「WE CAN RUN 2017」長跑活動的得獎感受。

當天中一至中三各級同學要在船灣淡水湖分別要跑不同長度的路段，而中一級學生於當日需要跑 2KM 的路段。感恩的是當日天氣晴朗，不時又吹來陣陣涼風，可謂天公造美，真是個做戶外運動的好日子。

中一級是最後一級起跑的，所以我們有較多的時間做準備，待老師點名及帶領同學去洗手間後，我們就開始熱身了。

隨著老師的一個指令，比賽開始了。沿途的風景非常美麗，一邊是船灣淡水湖，一邊是船灣海，但正在比賽的我根本沒有時間觀賞。

在學校的體育課雖然會有「一里跑」，但在今天能夠與全中一級同學一同比賽，感覺截然不同。在過程中我也感到很辛苦，但我並沒有放棄，一直堅持向前跑，就像 腓立比書 3:13「我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑。」



最後，我是中一級第一位抵達終點的同學，並以 08'15"46 的成績奪得中一級男子冠軍。我覺得很高興的原因不但是我獲獎，而是讓我學會永不放棄的精神，雖然過程中很辛苦，但我靠著自己的意志力堅持到最後。因此，在將來，就算我遇到任何困難，我都不會輕易放棄。

中一級的男子組及女子組冠軍雖然都是我們一望班，但最後獲得中一級團體冠軍的並非一望，這樣我明白了「統合力量」的重要性，原來單靠一個人的力量是不足夠的，一個團體的成功，不是靠一個人的力量，而是靠眾人團結。

希望再有下次團體比賽，我們可以統合班上同學的力量，利用各人的長處互補長短，實踐 WE CAN 精神。

